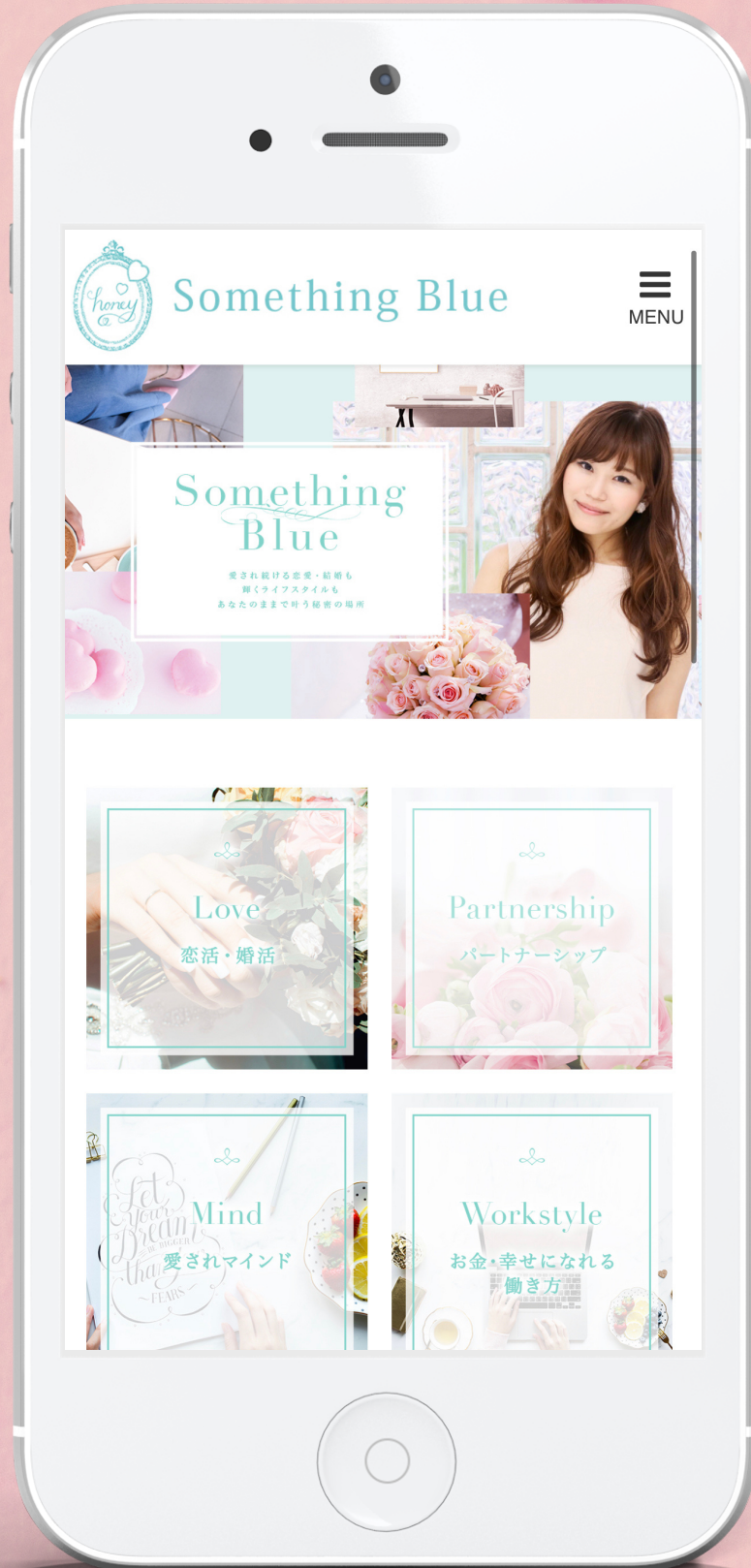


SOMETHING BLUE LESSON LIST

～2020.12

(基本的に全て動画レッスンです※一部テキスト・コラムあり)



SOMETHING BLUE LESSON LIST

～2020.12

(基本的に全て動画レッスンです※一部テキスト・コラムあり)

目次

ご挨拶 ... 2

∞愛されマインドリスト ... 3 - 4

本命ビジュアル ... 4

自分史上最高の彼を作ろう ... 5 - 6

男性心理 ... 6

お付き合いスタート ... 7

彼との結婚・ゆる妻 ... 8

働き方・お金の引き寄せ ... 9

ライブ配信動画 ... 10

年払いの方限定♡マインドアップ40 ... 11

WELCOME TO SOMETHING BLUE♡

ご挨拶

SOMETHING BLUEへようこそ！
恋愛心理コンサルタント田邊糸美です。

SOMETHING BLUEとは
1日200円で愛され続ける恋愛婚活が学べる！叶う♡
サブスクリプション（月額課金）型オンラインサロンです。

私は、恋愛や婚活に悩む女性を対象にした婚活&ライフスタイルスクール
HONEY CREATE ACADEMY を主宰しております。

マインド（自分への愛）とコミュニケーション（相手への愛）に特化し
【心地よく愛され続ける】をコンセプトにしたアカデミーは
おかげさまで、プロポーズOR結婚前提交際率80%♡

SOMETHING BLUEは、アカデミーのエッセンスをもっと気軽に
楽しんでいただけたら...と2017年よりスタート致しました。

専用の会員サイトから

- ・週一回更新されるオリジナル動画やコラムレッスン
- ・匿名で田邊に直接相談できる会員専用掲示板
- ・HONEY CREATE ACADEMYの優先ご案内&割引特典
- ・会員様だけが参加できる無料セミナーやお茶会
など、コンテンツを無制限でお楽しみ頂けます。

もちろんこちらでも入籍や溺愛のご報告は多く頂いており
感謝の気持ちでいっぱいです(*^^*)

こちらのテキストは、2020年12月更新分までの
現在サロンにて配信している全ての動画レッスンをリストにしたものです。
※一部テキスト・限定ブログもございます。
ご入会后すぐに全てのコンテンツをご覧いただくことが可能です。

（もちろん毎週更新されているので、これで終わりではありませんよー！！
コンテンツリクエストは掲示板からお気軽に♡）

SOMETHING BLUEは
あなたが困った時、不安になった時に、いつでも支えてくれる、導いてくれる
愛のお守りのような場所を目指しています。一緒に、恋愛辞書を作っていくた
です♡

愛は、知るのではなく腑に落とす がポイントです！
ぜひ何度も繰り返し、観て、聴いて下さいね♡

[《ご入会はこちらから》](#)

田邊糸美



SOMETHING BLUE LESSON LIST

～2020.12

(基本的に全て動画レッスンです※一部テキスト・コラムあり)

∞愛されマインド

まずは、心をふかふかにして振り回されないベースを整えていきましょう。

理想の通りに愛され

夢までスルスル叶う心や感情についてのこと、整え方を様々な方向からレッスンしていきます。

マインドは、ここまで整えて終わり！結婚したら終わり！ではありません。

気がついた時、エネルギーが下がっているなど感じた時は
何度も繰り返し視聴することで、いい状態に戻ることが出来ます。

ステージに関わらず、お守りのように何度も聞いて下さいね♡

- ・はじめに
- ・ダメ恋から溺愛が当たり前になった理由
- ・愛されマインド思考になるコツ（後編）
- ・愛されマインド思考になるコツ（前編）
- ・愛されマインドがすすく育つ10ビンゴ（PDFシート）
- ・愛されマインド特別コラムレッスン：破壊と揺れ戻し
- ・いつでもどこでもプチチャージのススメ♡
- ・髪を明るくしたら、理想がスルスル現実に♡秘密のプチワーク
- ・繊細さんにおすすめの本紹介♡

●マインドー自信を育てる・セルフイメージ・自分軸

- ・自信の育て方♡内側から輝くヒント
- ・自分軸の育て方レッスンシリーズ（全4本）
- ・誰かが特別に見える時のヒント
- ・ステージをガツンと変えるために 住環境の重要性
- ・不安にブレない！自分と繋がるカンタン呼吸法
- ・おうちで出来るマインドアップ30と次元上昇

●マインドーエネルギーレッスン

- ・エネルギーを高めるレッスン（全2本）
- ・アマン東京に宿泊しての気付き（枠を超えるということ）
- ・フォーシーズンズホテル東京大手町宿泊レポ♡（身を置く場所）

●マインドーネガティブや不安と上手に付き合う脳科学・思考学

- ・思考学レッスン：余白とフラット
- ・思考学レッスン：ネガティビティバイアス
- ・思考学レッスン：不安との上手な付き合い方・向き合い方1
- ・思考学レッスン：不安との上手な付き合い方・向き合い方2
- ・思考学レッスン：不安との上手な付き合い方・向き合い方3
- ・思考学レッスン：ネガティブ思考を整えるレッスン

- ・焦りや頑張りを手放そう♡うまくゆるめられないなと感じた時のヒント
- ・好かれると逃げたくなる心理解説
- ・もっと理想を現実に行ける！脳科学ゆる×ロジレッスンシリーズ（全3本+ワーク付き）

●マインドーその他

- ・【質問回答】理由なく無性に寂しくなる時はどうやって癒していますか？
- ・【質問回答】愛情のやりとりがあまり分からない私が結婚に繋がる恋愛をするには？
- ・2020年5月1日サロンウェビナー動画①ステイホーム中に自分の役割を考える♡
- ・2020年5月1日サロンウェビナー動画②理想を決め続けるとは+親と心地よい関係を作るには？

本命ビジュアル

恋愛・婚活シーンでしっかりと本命として選ばれ、愛され続けるための外見美についてのレッスンです。

●スキンケア&メイク

- ・おすすめリアルスキンケアアイテム
- ・おすすめモテ艶コスメ
- ・おすすめコスメ（リップ編）
- ・【質問回答】糸美さんの普段メイクが知りたい
- ・デートに持っていくコスメ&崩さないベースメイク
- ・カールが夕方まで続く♡最新マスカラ事情
- ・最近のおすすめモテコスメ

●ヘア

- ・美人前髪の作り方
- ・プライベート巻き髪のやり方（リバーズ編）

●ファッション

- ・デートにおすすめ！私物スニーカー紹介と選ぶポイント
- ・デートの時のバッグの中身

自分史上最高の彼氏を作ろう

愛され続ける結婚・パートナーシップを叶えるためにはまず

最高の彼氏を作らなくてははいけません♡

男性に対しての間違った（あなたが苦しくなる）思い込みを捨てて
出会いを育てる力、関係を育てる力を身につけましょう！

彼女になる前のつまづきやすいポイントもレクチャーしています。

● 出会えるマインド

- ・理想の人を引き寄せるには？
- ・出会いの質を上げるレッスンシリーズ（全5本）
- ・理想の通りに愛され続ける男性を見極める（全2本）
- ・限定コラム：誠実な男性の見極め方と距離感
- ・限定コラム：（ワーク付き）わたしの一部になったひと
- ・コロナの今、婚活するメリット

● 出会いの場に行く

- ・ドッキリかと思った話 飲み会で1人勝ち？のプチヒント
- ・合コンで気をつけるポイントレッスン（全2本）
- ・婚活パーティーのポイント
- ・マッチングアプリ・婚活パーティー以外で出会う方法
- ・マッチングアプリで選ばれる自撮りレッスン
- ・マッチングアプリで知り合った男性との初デート必勝ポイント
- ・【質問回答】 マッチングアプリで男性の粗探し的なことをしてしまいます...
- ・マッチングアプリのつまづきポイント解消！総復習ブック（彼氏を作るステージの方おすすめ）
- ・【理想】と【条件】を見直して最速で幸せを掴む方法

● LINE

- ・気になる人とのLINE 会っていない時に出来ることリスト
- ・LINEは続くけど、相手のテンション低い？と感じた時に上手くいく方法
- ・LINEスタンプで差をつける方法
- ・彼からLINEの返信がない時に上手くいく方法
- ・実際の田邊糸美の男性とのプライベートLINE大公開&分析レッスン

● オンラインで仲を進展させるシリーズ（全3本）

- ・オンラインデートレッスン（LINE）
- ・オンラインデートレッスン（電話）
- ・オンラインデートレッスン（ZOOM・TV電話）

●身体の関係・交際前のスキンシップ

- ・身体の関係と密室について解説
- ・身体の関係がある彼の本命になるための動画
- ・交際前のスキンシップのかわし方

●その他交際前つまづき解消レッスン

- ・相手がデートに誘ってこない時には
- ・デートの時に面白い話が出来ない
- ・【質問回答】お店の店員さんを好きになったらどうしますか？
- ・いい感じだったのに身体目当て？と感じた時の対処の仕方
- ・【質問回答】良くないって分かっているけど、男性へのいいこちゃんがやめられません...
- ・片思い中の注意点まとめ

男性心理

お付き合い、婚活に向かうにあたり抑えておくべきな、男性心理とコミュニケーションコンテンツをまとめました！

- ・年下男性と上手くいく秘訣
- ・【質問回答】草食同士の恋愛を上手くいかせるには？
- ・【質問回答】異性との距離の取り方どうしていますか？

●コミュニケーション基礎

- ・好きバレのススメ
- ・男性が女性に求めるコミュニケーションと日常からできる自信の付け方
- ・男性への喜びの伝え方

●婚活

- ・オトナ女子の恋愛・婚活における料理スキルについて
- ・私の料理事情あれこれ
- スルリと結婚レッスン1
- スルリと結婚レッスン2
- スルリと結婚レッスン3
- スルリと結婚レッスン4
- スルリと結婚レッスン5
- スルリと結婚レッスン6（前編）
- スルリと結婚レッスン6（後編）

お付き合いスタート♡

心地よく愛され続けるお付き合いのために大切なのは
第一に、【あなたの状態】そして男性へのコミュニケーションです♡

※∞愛されマインド のコンテンツを聞く習慣が出来ていない方は
この辺りでまた、繰り返し聞くようにしておいて下さいね♡

彼が出来た、お付き合い初期に特に大切なコンテンツをまとめました！

●マインドセット

- ・【質問回答】遠距離の彼の行動に揺れる自分を変えたい
- ・【質問回答】彼が甘えてきていいよと何度も言ってきます...身体目当てかと不安です。
- ・【質問回答】彼の女友達で嫌いな人がいます
- ・【質問回答】パートナーから飽きられてしまわないか不安です...愛され続ける関係のコツ

●彼育※彼探し中の方にもおすすめ！交際前デートから活用できるルールあり

- ・彼育コミュニケーション1
- ・彼育コミュニケーション2
- ・彼育コミュニケーション3
- ・彼育コミュニケーション4
- ・彼育コミュニケーション5
- ・リアル彼育 私がパートナーに日常的に伝えていること

●デート時のお支払い・お金関連

- ・付き合いたての彼とお支払い問題を解決する動画（2人で貯金もしたい時）
- ・彼のお給料を上げる方法（基本編）
- ・彼のお給料を上げる方法（応用編）

●その他交際中つまづき解消レッスン

【質問回答】付き合ったばかりの彼の音信不通で不安な時はどうすれば？

【質問回答】交際中の彼から初対面の印象を聞かれた時の答え方は？

彼との結婚・ゆる妻

お付き合いしている彼と結婚したい、結婚に向けて関係を進展させたい...

結婚生活をさらに心地よく続けていきたい...

そんな時にあなたを支えてくれるコンテンツです。

ゆる妻 とは、頑張らずに、幸せな妻のこと♡
結婚したら、終わり？そんなことはありません。

愛する人との日常で、丁寧に幸せを重ねていきましょう♡

●彼氏と結婚したい

- ・【質問回答】結婚願望なさそうな彼を変えたい！
- ・結婚に前向きでない彼からプロポーズされるまでに私がやったこと1
- ・結婚に前向きでない彼からプロポーズされるまでに私がやったこと2
- ・結婚に前向きでない彼からプロポーズされるまでに私がやったこと3
- ・この人でいいの？と迷った時は（旦那さんとのなれそめ♡）
- ・彼のご両親の前で緊張します ご挨拶時のポイント

●愛が続いていくパートナーシップ

- ・パートナーと仲良くいるために私が日頃気をつけていること
- ・彼氏や夫がいる方が愛され続ける極意
- ・交際中のパートナーとのターニングポイント別溺愛ルールブック（交際中・既婚の方におすすめ）

●ケンカ・トラブル

- ・パートナーと喧嘩した時（基本）
- ・愛が深まるケンカの作法(前編)
- ・愛が深まるケンカの作法(後編)
- ・【質問回答】お付き合いしている彼に今後の交際を考えたいと言われてしまいました
- ・【質問回答】彼氏の話がつまらない・興味が持てない時糸美さんはどうしていますか？

●ゆる妻として生きる

- ・頑張らないで彼と円満♡家事ルール（前編）
- ・頑張らないで彼と円満♪私の家事ルール（後編）
- ・会社員の旦那さんとの家計事情
- ・【質問回答】コロナで夫との価値観の違いに混乱しています どう伝えれば良い？
- ・【質問回答】コロナの影響で会えなくなったけど彼は寂しくないみたいです
- ・一緒に暮らしていてもイライラせずに愛される♡忘れがちなコツ

働き方・お金の引き寄せ

恋愛だけが上手く行っても、私たちは幸せじゃない。

あなたもきっと同じはず♡働き方、お金についてあなたを支えてくれる

コンテンツたちです。※仕事やお金関連は以後、WORCREAにて更新予定

●目標達成

- ・好きなことで働くためのマインドセット
- ・働き方を変えて年収が5倍になった秘密
- ・豊かな人にとってのお金と今の職場で収入を増やす働き方とは？

●目標達成

- ・現実を動かす目標設定1
- ・現実を動かす目標設定2
- ・現実を動かす目標設定3
- ・現実を動かす目標設定4

●好きなことを仕事にするインプット法

- ・起業したい！知識を学びに変える5つの方法
- ・豊かになれる！お金を稼ぐ学び方
- ・田邊流♡本の読みかた・選びかた

- ・好きなことを仕事にする方法1
- ・好きなことを仕事にする方法2
- ・好きなことを仕事にする方法3
- ・好きなことを仕事にする方法4
- ・好きなことを仕事にする方法5

●タスク管理

- ・やりたいこと全部できる私のゆるタスク管理（前編）
- ・やりたいこと全部できる私のゆるタスク管理（後編）
- ・サロンウェビナー③パフォーマンスを最大化！数値化して仕事を振り返る田邊流ノート術

●お金の引き寄せ

- ・リアルボイス お金を引き寄せる事だけ特別視していない？
- ・お金の引き寄せを加速させるレッスン 基本編
- ・お金の振り回されている人がまず行くべきステージ
- ・【質問回答】お財布見せてください
- ・【質問回答】事故に遭って得たお金もお金の引き寄せですか？

ライブ配信・サロン限定セミナー動画

インスタライブやセミナー動画です。
長いものが多いのでゆったりと聴いて下さいね♡

※内容が多岐に渡るもの以外は各シリーズに掲載

サロンウェビナー2(前編)

サロンウェビナー2(後編)

第1回インスタライブ動画

第2回インスタライブ動画

HCAがきっかけで入籍したHCAメンバーとのライブ動画(約30分)

年払いの方限定♡マインドアップボイス40

こちらは現在、年払いの方限定でプレゼントしている
マインドアップボイスセットです♡

脳に届きやすい録音をしているので、聞くだけでぐんぐんステージを変えてくれる
特別なものになります。

※※HCA動画パックと同じものになりますので以前ご購入された方はご注意ください

- マインドアップ1【どんな相手と出会いたいのかと、考える前に必要なこと】
- マインドアップ2【幸せな恋愛ができる女と出来ない女の違い】
- マインドアップ3【理想を現実にするために必要な視点とは？】
- マインドアップ4【今すぐ出来る！理想を現実にするワンステップ】
- マインドアップ5【理想の男性という存在を創るワークエスチョン】
- マインドアップ6【イメージした通りの男性に出会える・増える方法】
- マインドアップ7【あなた恋愛が上手くいかない本当の理由を知る】
- マインドアップ8【愛されマインドの満たし方】
- マインドアップ9【愛されマインドが一番育つ時間帯】
- マインドアップ10【まずは先に与える！一番カンタンな与え方】
- マインドアップ11【コンプレックスから卒業するには？】
- マインドアップ12【恋に落ちる準備をしよう】
- マインドアップ13【初デートを成功させる2つのヒント】
- マインドアップ14【自分軸をつくる】
- マインドアップ15【思考のクセを知る方法】
- マインドアップ16【落ち込んでも幸せルートに戻れる言葉】
- マインドアップ17【自分を信じられるようになる効果的な方法】
- マインドアップ18【恋愛で迷った時にあなたを助けてくれるコーチング】
- マインドアップ19【数えていますか？】
- マインドアップ20【執着を手放すためにできることを学ぼう】
- マインドアップ21【迷った時、正解を選ぶには】
- マインドアップ22【正直、タイプじゃない！そんな時に】
- マインドアップ23【過去を手放す処方箋】
- マインドアップ24【引き寄せ力を高める】
- マインドアップ25【自己否定から卒業しよう】
- マインドアップ26【デートの前日にこれを考えると成功する】
- マインドアップ27【自分軸をつくる（2）】
- マインドアップ28【理想の恋愛・結婚がぐんぐん近づく言葉を知る】
- マインドアップ29【過去視点・思考から抜け出すには】
- マインドアップ30【曖昧を受け入れる】
- マインドアップ31【二極化思考について学ぶ】
- マインドアップ32【エネルギーを知る（1）】
- マインドアップ33【エネルギーを知る（2）】
- マインドアップ34【周りが羨ましく感じた時にすること】
- マインドアップ35【親からのラベルに惑わされない方法】
- マインドアップ36【あなただけの幸せのつくりかた】
- マインドアップ37【不快に飛び込むとは？最短で進む】
- マインドアップ38【マイナス思考を持つメリットを学ぶ】
- マインドアップ39【自分の内側と向き合う】
- マインドアップ40【ただ、それだけ】

糸美さん😊

今年動画パックを購入した
です。
お礼を伝えたくてLINEしまし
た。

仕事も恋愛も上手くいかなか
ったとき、糸美さんの動画パック
を購入し、毎朝通勤途中に聞いて
いました。

月に で男性に道を尋ねた
ところ、一目惚れと言われ連絡
先を交換し、私には 遠距
離にも関わらず毎日連絡をくれ
てお付き合い、そして9月に結
婚することになりました。

糸美さんのおかげで少し肩の力
を抜いて女性としての生きる喜
びや幸せを教えてもらいまし
た。

ありがとうございます🌟

毎朝通勤中に聞くだけで...結婚♡

い！と書いてあって、糸美さん
も音には徹底的にこだわってい
ると言っていたし、テレビっ子
の私ですが、テレビを一切やめ
て動画音声だけを聞くことに決
めました。
この習慣を始めてからお会いし
た彼がすごいいい人だったんで
す！

音声を聞いていたら出会いの質アップ♡